

Утверждаю

Директор МБОУ «Сокольская СОШ»

Тихонова Н. Ю.



ПЛАН

ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ
И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ В ШКОЛЕ

на 2023-2024 учебный год

№п/п	Мероприятия	Планируемая дата проведения	Ответственные за выполнение
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: -Обсуждение на совещании при директоре график недельной двигательной активности обучающихся -Проведение классных бесед о режиме дня школьника, о полезности утренней зарядки, подвижных играх на переменах и физкультминуток. -Проведение физкультминуток на уроках	До 01 .09. На протяжении всего года	Администрация Классные руководители Учителя-предметники
2	Спортивная работа в классах: -Классные часы о здоровом образе жизни -Посещение спортзала/Выполнение упражнений с записью в уголок «Мы за спортивный образ жизни»	На протяжении всего года	Классные руководители Учитель физ-ры
3	Внеурочная спортивная работа в школе: -Осенний кросс. «Кросс Наций» -Олимпиада-100 -Олимпиада по физ-ре -Веселые старты -Лыжня России -Конкурс строя и песни -Дни здоровья -Старты надежд	На протяжении всего года	Учитель физ-ры
4	Агитация и пропаганда: -Проведение бесед и лекций по классам о здоровом образе жизни	На протяжении всего года	Классные руководители Учитель физ-ры

Утверждаю

Директор МБОУ «Сокольская СОШ»

_____ Тихонова Н. Ю.

ПЛАН

ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ
И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ В ШКОЛЕ

на 2023-2024 учебный год

№п/п	Мероприятия	Планируемая дата проведения	Ответственные за выполнение
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: -Обсуждение на совещании при директоре график недельной двигательной активности обучающихся -Проведение классных бесед о режиме дня школьника, о полезности утренней зарядки, подвижных играх на переменах и физкультминуток. -Проведение физкультминуток на уроках	До 01 .09. На протяжении всего года	Администрация Классные руководители Учителя-предметники
2	Спортивная работа в классах: -Классные часы о здоровом образе жизни -Посещение спортзала/Выполнение упражнений с записью в уголок «Мы за спортивный образ жизни»	На протяжении всего года	Классные руководители Учитель физ-ры
3	Внеурочная спортивная работа в школе: -Осенний кросс. «Кросс Наций» -Олимпиада-100 -Олимпиада по физ-ре -Веселые старты -Лыжня России -Конкурс строя и песни -Дни здоровья -Старты надежд	На протяжении всего года	Учитель физ-ры
4	Агитация и пропаганда: -Проведение бесед и лекций по классам о здоровом образе жизни	На протяжении всего года	Классные руководители Учитель физ-ры

5	-Уроки здоровья Работа с родителями и педагогическим коллективом: -Лекции и беседы на родительских собраниях: -«Личная гигиена школьника» -«Воспитание правильной осанки у детей» -«Распорядок дня и двигательный режим школьника» Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья. -Вовлечение родителей в спортивные мероприятия -Спорт для педагогов в рамках «Аргамак»	Родительские собрания в течение года	Классные руководители Учитель физ-ры Медицинский работник
6	Участие в районных соревнованиях: -«Олимпиада -100» -«Старты надежд» «Аргамак» Сдача норм ГТО	На протяжении всего года	Учитель физ-ры
7	Хозяйственные мероприятия: -Косметический ремонт спортзала -Аккуратное хранение спортивного инвентаря	Июнь На протяжении всего года	Администрация Учитель физ-ры